

**2018**

*Scenic Trail 11 Km/D+900m*  
*Scenic Trail 27 Km/D+2200m*  
*Scenic Trail 54 Km/D+3800m*  
*Scenic Trail 113 Km/D+7400m*  
*Vertical della Croce 4,5 Km/D+890m*



***REGLEMENT***

[www.scenictrail.ch](http://www.scenictrail.ch)

## ORGANISATION

Der Verein Scenic Trail unterstützt den Scenic Trail mit der Beteiligung der Gemeinden, Vereinen und lokaler Firmen. Die Organisation des Wettkampfes ist Rezzonico Run delegiert. Es werden folgende Strecken vorgeschlagen: eine 113 km lange mit einer Höhendifferenz von +7400m, eine 54 km lange mit einer Höhendifferenz von +3800m, eine 27 km lange mit einer Höhendifferenz von +2200m, eine 11 km lange mit einer Höhendifferenz von +800m und eine „Vertikal“ 4,5 km lange mit einer Höhendifferenz von +890m. Die Rennen finden in einer einzigen Etappe statt, in Halbautonomie und in beschränkter Zeit unter Einhaltung der Zeitschranken.

## STRECKEN

Die Strecken sind klar definiert und können unter der Internetseite [www.scenictrail.ch/strecken](http://www.scenictrail.ch/strecken) sichtbar.

Die Strecken sind mit Fahnen, Fluorspray, bunten Bändern und einer festen Markierung auf den offiziellen Pfadwegweisern gekennzeichnet.

Ausserdem sind entlang der Strecken die bereits gelaufene und die noch zu bewältigende Distanz angegeben.

Die Strecken können auf der Internetseite des Organisators heruntergeladen und auf jedem Smartphone oder GPS-Gerät benutzt werden. Der Organisator hat aus meteorologischen oder organisatorischen Gründen jederzeit die Möglichkeit die Strecke zu verändern. Infos in diesem Sinne werden per SMS, Telefon an den Kontrollposten oder entlang des Parcours durch Helfer mitgeteilt und die Läufer müssen sich daran halten, bei Nichtbeachtung droht der Ausschluss.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme setzt voraus:

- Sich der Länge und der Besonderheit des Rennens bewusst zu sein, welches eine perfekte Vorbereitung benötigt.
- Sich vor dem Rennen die nötigen Fähigkeiten anzueignen, um eine solche Herausforderung alleine in den Bergen zu meistern und die Schwierigkeiten, die eintreffen könnten bestens zu bestehen, insbesondere:
- Alleine, ohne fremde Hilfe, klimatische Bedingungen, die durch Höhe, Wind, Kälte, Regen oder Schnee schwierig werden könnten, zu bewältigen
- Physische und mentale Probleme zu meistern, die durch Ermüdung, Verdauungsschwierigkeiten, Muskelverhärtungen, Gelenkschmerzen oder kleine Blessuren vorkommen können.

Sich bewusst sein, dass der Organisator keine Rettungsgesellschaft ist.

Für Bergrennen hängt die Sicherheit von der Fähigkeit des Läufers ab, sich an jedes vorher- und unvorhersehbares Problem anzupassen.

Das Rennen ist für alle offen, Männer und Frauen, die ihren 18. Geburtstag am Renntag der K113; 16. Geburtstag am Renntag der K54; 15. Für das K27, 14. Für das Vertical della Croce" oder den 13. für den K11 erreicht haben. Für Minderjährige wird eine Berechtigung der Eltern oder des Vormunds verlangt, die bei der Herausgabe der Startnummer vorzulegen ist. Jeder Teilnehmer muss obligatorisch eine private Unfallversicherung, die in der Schweiz gültig ist, besitzen (Siehe Paragraph Unfallversicherung).

## ANMELDEMODUS

Die Anmeldungen können über das Internet oder an Ort und Stelle durch Ausfüllen des kompletten Anmeldeformulars getätigt werden. Die Bezahlung erfolgt mittels Banküberweisung oder Kreditkarte.

**ANMELDESCHLUSS FÜR ONLINE ANMELDUNGEN FÜR K113 IST AM 30.APRIL UM MITTERNACHT.**

**ANMELDESCHLUSS FÜR ONLINE ANMELDUNGEN FÜR K54 UND K27 IST AM 15. MAI UM MITTENACHT.**

**K11 VORORT NUR MIT PREISZUSCHLAG. 05:00-08:00**

**FÜR DEN VERTICAL DELLA CROCE KANN MAN SICH AUCH AM SONNTAG VON 07.00 BIS 09.00 UHR ANMELDEN.**

Die Bezahlung der Einschreibgebühr beinhaltet alle Dienstleistungen, die in diesem Reglement stehen.

**ANNAHME DES REGLEMENTS UND DER RENNETHIK**

Die Übergabe der Startnummer bedingt die Annahme dieses Reglements und der Rennethik ohne Vorbehalt und befreit den Organisator von jeglicher Verantwortung.

**STARTNUMMER**

Jeder Teilnehmer bekommt eine Startnummer auf der sich elektronische "Chips" mit persönlichen Daten befinden. Diese dienen der Zeitmessung. **Die Startnummer muss obligatorisch während des ganzen Rennens, gut sichtbar und lesbar, auf der Brust oder auf dem rechten Oberschenkel getragen werden. Wer nicht der Anweisung folgt, dem droht der Ausschluss. Im Falle eines Armbandes, dieser muss so wie der Organisator befiehlt getragen werden auf den rechten Schuh und darf nicht vor dem Ende des Rennens abgezogen werden.** Es ist nicht gestattet die Startnummer an anderen Stellen als vorher beschrieben zu tragen. Eine Änderung der Startnummer durch den Teilnehmer ist nicht gestattet. Die Startnummer gehört dem Läufer und kann nach dem Rennen behalten werden.



**MAXIMALE ZEIT UND ZEITSCHRANKEN**

Abschnittszeit/Kumulative Zeit/ Maximale Rennzeit  
 Zeitschranke (24 Std.)  
 Datum (TT.MM.JJJJ)

	AROSIO	MONTE CENERI	ISONE	CAPANNA GINESTRA	MOTTO CROCE	SAN LUCIO	BOGNO	BRÈ PAESE	TESSERETE
<b>K113</b>	4.5h/4.5h/32h 04:30 09.06.2018	5.5h/10h/32h 10:00 09.06.2018	7.5h/17.5h/32h 17:30 09.06.2018	-	-	6h/23.5h/32h 23:30 09.06.2018	-	4.5h/28h/32h 04:00 10.06.2018	4h/32h/32h 08:00 10.06.2018
<b>K54</b>	-	-	-	-	3h/3h/15h 11:00 09.06.2018	3h/6h/15h 14:00 09.06.2018	-	4h/10h/15h 18:00 09.06.2018	4h/15h/15h 23:00 09.06.2018
<b>K27</b>	-	-	-	-	3h/3h/7.5h 12:00 09.06.2018	3h/6h/7h 15:00 09.06.2018	1.5h/7.5h/7.5h 16:30 09.06.2018	-	-
<b>K11</b>	-	-	-	4h/4h/4h 14:00 09.06.2018	-	-	-	-	-
<b>Vertical</b>	-	-	-	1h/1h/2h 11:00 10.06.2018	1h/2h/2h 12:00 10.06.2018	-	-	-	-

Die Läufer, die nicht innerhalb der Zeitschranke den Kontrollpunkt verlassen haben, werden automatisch disqualifiziert. Disqualifizierte Teilnehmer können, wenn Sie es wünschen, weitermachen in kompletter Autonomie und ohne die Aufsicht des Organisators. Sie müssen aber die Startnummer abgeben. Der Abtransport der Läufer, die nicht mehr

weitermachen, ist abhängig von der Verfügbarkeit der Transportmittel, der Wettkampfplanung und der Wetterlage. Es besteht kein Recht auf einen unmittelbaren Abtransport der Läufer, es sei denn, es handelt sich um einen Notfall.

**WICHTIG:** Beim K27 Wettkampf wird am Zielgelände im Dorfplatz von Bogno ein Postauto oder ein Pendelbus, die Läufer nach Tesserete zurückfahren. Es besteht für die Läufer die Möglichkeit Ersatzkleidung und eigene Sachen im Zielgelände zu hinterlegen. Der Organisator lehnt diesbezüglich jede Verantwortung ab.

Der Abstieg vom Vertical wird zu Fuss entlang eines dafür ausgewiesenen Pfades zurückgelegt. Ein Transport durch Fahrzeuge ist nur für erschöpfte und verletzte Teilnehmer vorgesehen.

**ACHTUNG:** Der Vertical della Croce beinhaltet einige sehr exponierte Stellen, die einen schwindelfreien und sicheren Schritt voraussetzen. Auch wenn es sich nur um Grashänge handelt muss jeder Teilnehmer das Risiko eines Absturzes bedenken. Wir empfehlen den steilen Grat vor dem Wettkampf zu besichtigen. An der exponiertesten Stelle sind Handläufe installiert worden, um den Komfort der Läufer zu erhöhen. **DER ORGANISATOR LEHNT JEDE VERANTWORTUNG AB.**

## EPHEMERIDEN

Mitte Juni, Tesserete, Schweiz

- Sonnenaufgang: 05:30
- Sonnenuntergang: 21:15

## HALBAUTONOMIE

Die Regel eines Individual-Laufs ist, dass es in Halbautonomie begangen wird. D.h. jeder Teilnehmer ist zwischen sämtlichen Kontrollposten für sich und seine Sicherheit zuständig, muss genügend Wasser und Nahrung mittragen, muss den Parcours folgen können und sich an alle vor- und unvorhersehbaren Zustände (schlechtes Wetter, physische und mentale Probleme) anpassen können.

Dieses Prinzip bringt folgende Regeln mit sich:

- Jeder Teilnehmer muss während der gesamten Dauer des Rennens das obligatorische Material mit sich führen (siehe Paragraph Material) und kann das mit niemandem tauschen oder verändern. Die Rennkommissare können jederzeit den Inhalt und das Gewicht der Rucksäcke kontrollieren. Der Teilnehmer muss sich dieser Kontrolle ohne Wenn und Aber unterstellen, ansonsten droht der Ausschluss.
- An den Kontrollposten werden Ess- und Trinkwaren angeboten, die auf der Stelle verzehrt werden. **Der Organisator füllt Flaschen und Kamelbags nur mit Wasser.** Beim Verlassen der Kontrollposten muss jeder Teilnehmer genügend Wasser und Esswaren mitnehmen, um den nächsten Kontrollposten zu erreichen.
- **Die personelle Betreuung ist nur an den Kontrollposten geduldet und kann nur durch akkreditierte Personen ausgeführt werden (siehe Race Manual 2018).** Die Rastzone ist strikt für die Läufer reserviert. Auch wenn ein Läufer nicht anhält, muss er durch den gekennzeichneten Weg die Kontroll- und Rastposten passieren.
- Es ist nicht gestattet sich von einer Person begleiten zu lassen, die nicht am Rennen teilnimmt.

## MATERIAL

### SCENIC TRAIL K113/K54/K27

Der Teilnehmer muss eine geeignete Bekleidung tragen, mindestens kurze Hosen sowie ein T-Shirt, das an die Wetterbedingungen des Rennens angepasst ist. Ausserdem muss jeder Teilnehmer folgendes Material mit sich tragen, dass mindestens einmal während des Wettkampfs kontrolliert wird:

- Handy, das voll aufgeladen und in der Schweiz empfangsbereit ist (die Notfall-Nummer des Organisations muss gespeichert werden, das Handy muss immer eingeschaltet und die Nummer muss ersichtlich sein.)
- Eigener Plastikbecher ca. 15 cl, um an den Rastposten trinken zu können
- Wasserreserve mindestens ein ½ Liter beim Verlassen jedes Kontrollpostens
- Überlebensdecke, mindestens 1.4 x 2.0 m groß
- Signalpfeife
- Elastische Binde, selbstklebend, um einen Verband oder „Strapping“ legen zu können (mind. 100 cm x 6 cm)

- Genügend Essvorrat
- Stirnlampe (K113/K54 Rennen)
- Windjacke mit Kapuze, in Gore-Tex oder ähnlichem Material, wasserabweisend und atmungsaktiv, um sich gegebenenfalls vor extremen Bedingungen und Kälte in den Bergen schützen zu können
- Hosen oder Strumpfhosen, die die komplette Beinlänge abdecken oder eine Verbindung von kurzen Hosen und langen Socken, die den gleichen Zweck erfüllen können
- Hut, Kapuze oder Stirnband
- Identitätskarte

Empfohlenes Material:

- Stöcke
- Handschuhe
- Sonnenbrillen
- 20.- CHF für Zwischenfälle

### **VERTICAL DELLA CROCE UND K11**

Der Teilnehmer muss eine geeignete Bekleidung tragen, die mindestens kurze Hosen sowie ein T-Shirt, das an die Wetterbedingungen des Rennens angepasst ist. Ausserdem muss jeder Teilnehmer folgendes Material mit sich tragen das bei der Startnummern-Ausgabe und mindestens einmal während des Wettkampfs kontrolliert wird:

- Handy, das voll aufgeladen und in der Schweiz empfangsbereit ist (die Notfall-Nummer des Organisations muss gespeichert werden, das Handy muss immer eingeschaltet und die Nummer muss ersichtlich sein.)
- Windjacke mit Kapuze, in Gore-Tex oder ähnlichem Material, wasserabweisend und atmungsaktiv, um sich gegebenenfalls vor extremen Bedingungen und Kälte in den Bergen schützen zu können

**WICHTIG:** das Material, das jeder Teilnehmer von Beginn an hat, muss bis zum Ziel mitgeführt werden. Es ist strikt verboten Material während des Rennens wegzuworfen oder anderes Material mitzunehmen. Schuhe und Bekleidung können an jedem Kontrollposten der Rennen K113/K54 ausgewechselt werden (siehe Paragraph Halbautonomie).

### **GESUNDHEITS VORSORGE**

Die Teilnehmer verpflichten sich:

- Die Entscheidungen des Rennarztes und des Sanitäts-Personals zu respektieren, das in der Not einen Läufer aus dem Rennen herausnehmen und ihm die Startnummer entziehen kann. Der Läufer, der diese Entscheidung missachtet steht nicht mehr unter der Verantwortung der Rennleitung und verliert das Recht der medizinischen Versorgung, der Bergung und der Rastmöglichkeiten.
- Den Organisator gegebenenfalls in Kenntnis zu setzen, falls sie eine Substanz eingenommen haben/einnehmen werden, die unter die Ausnahmegewilligung zu therapeutischen Zwecken (ATZ) fällt. Die Bescheinigung ATZ muss dem Organisator spätestens 10 Tage vor dem Rennen vorliegen. Dieses Attest darf nicht älter als 6 Monate sein. Mehr Informationen befinden sich unter folgender Internetseite: [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch).
- Im Falle einer Kontrolle muss der Läufer sich Blut- oder Urinentnahme und allen Analysen, die vom Organisator verlangt werden unterstellen. Diese Analysen werden vom Organisator übernommen.
- Im Falle einer Einberufung anhand der zur Verfügung stehenden Daten, muss sich der Läufer dem Organisator vorstellen, um den Entscheid über eine Teilnahme am Rennen oder weniger zu ermöglichen.

Der Organisator kann Teilnehmer aus dem Rennen ausschliessen, die sich den medizinischen Kontrollen entziehen, welche den Missbrauch von verbotenen Substanzen nachweisen, sowie der Sicherheit des Läufers vorbeugen sollen.

### **PREISE**

Jeder Teilnehmer bekommt ein T-Shirt, einen Gutschein für die "Pasta-Party" und ein Getränk nach dem Rennen. Es werden ausserdem die ersten Läufer der folgenden Kategorien ausgezeichnet:

K27/K54/Vertical

- Frauen bis 45 Jahre (5 Läuferinnen)
- Männer bis 45 Jahre (5 Läufer)
- Frauen über 45 Jahre (3 Läuferinnen)

- Männer über 45 Jahre (3 Läufer)

K113

- Frauen (5 Läuferinnen)
- Männer (5 Läufer)

Die Preise werden von den Sponsoren, sowie von der Organisation und den Regeln der ITRA, denen dieses Rennen um die Sammlung von Punkten für das UTMB untersteht, entschieden. Die Art und der Wert der Preise werden zum gegebenen Zeitpunkt auf der Internetseite [www.scenictrail.ch](http://www.scenictrail.ch) veröffentlicht.

Preise, die nicht bei der offiziellen Preisverleihung abgeholt werden, werden nicht Drittpersonen übergeben oder verschickt, können aber für andere Veranstaltungen benutzt werden.

#### **HILFEFLICHT UND AUSSTEIGEN AUS DEM RENNEN**

Bei Unfällen müssen die Teilnehmer den in Not geratenen Athleten helfen und den nächstmöglichen Kontrollposten alarmieren. Bei unterlassener Hilfeleistung kann der Organisator unanfechtbar den Teilnehmer disqualifizieren.

Beim Aufgeben des Rennens müssen die Teilnehmer den nächstmöglichen Kontrollposten benachrichtigen, die Startnummer abgeben und strikt die Hinweise der Rennleitung für die Rückkehr zum Start befolgen.

#### **STRAFEN**

Bei kleineren Unsportlichkeiten werden dem Teilnehmer Zeitstrafen von mindestens 5 Minuten aufgelegt

- Persönliches Material entlang des Rennparcours wegwerfen
- Müll ausserhalb der dafür eingerichteten Zonen wegwerfen
- Fehlendes oder unangemessenes Material

#### **DISQUALIFIKATION**

Ein Teilnehmer wird bei folgenden schweren Unsportlichkeiten disqualifiziert

- Fehlende oder manipulierte Startnummer
- Hilfe von Dritten bekommen ausserhalb der dafür bestimmten Zonen
- Fehlender Durchgang bei einem obligatorischen Kontrollpunkt
- Abkürzung oder Verlassen des vom Organisator gesteckten Parcours
- Unsportliches Verhalten
- Fälschliche Identitätsangaben
- Unterlassen der Hilfepflicht
- Ablehnung oder positiver Befund bei einer Dopingkontrolle
- Überschreitung des Zeitlimits

#### **BESCHWERDEN**

Disqualifikation und Strafen werden von der Rennleitung entschieden.

Eine Beschwerde muss schriftlich innerhalb 30 Minuten nach der Ankunft beim Ziel eingereicht werden.

Sie muss dem Rennrichter übergeben werden. Papier und Schreibwaren sind vorhanden. Die Beschwerdegebühr beträgt 100.- SFr. und wird bei der Abgabe der Beschwerde bezahlt. Wir empfehlen den Athleten sich dementsprechend zu organisieren!

#### **ABSAGE ODER VERZICHT**

Die Wettkämpfe finden bei jeder Witterung statt. Im Falle extremen Bedingungen (Gewitter mit Blitzeinschlag) kann die Rennleitung den Start verspäten oder absagen. Im Falle einer kompletten Absage durch höhere Gewalt von der Rennleitung bedingt oder unbedingt entschieden, besteht kein Recht auf eine Startgeldentschädigung. Es werden trotzdem den Teilnehmerpreis und eine Mahlzeit angeboten.

Bei unsicherer Witterung muss sich niemand verpflichtet fühlen am Start zu gehen. Die eigene Abwägung der Lage und Eigenverantwortung müssen im Vordergrund stehen.

Prinzipiell besteht kein Recht auf eine Startgeldentschädigung auch mit ärztlichem Attest.

**UNFALLVERSICHERUNG**

Jeder Teilnehmer muss eine eigene Unfallversicherung haben, die eventuelle Rettungs- und Spalkkosten deckt. Die Schweizer Rettungsdienstleistungen werden von privaten Gesellschaften wie die REGA oder TCS gesichert und die eventuell entstehenden Rettungskosten müssen im Falle einer Verweigerung der Deckung durch die Unfallversicherung vom Teilnehmer übernommen werden. Wir empfehlen eine dementsprechende Abklärung mit der Unfall- oder Krankenversicherung vor dem Rennen vorzunehmen und im Falle einer Nicht-Deckung eine Zusatzversicherung für die Renntage abzuschliessen.

Der Organisator lehnt jegliche Verantwortung im Falle von Unfällen, Unwohlsein, usw. der Teilnehmer ab

**PRIVACY**

Der Organisator behält die Daten der Teilnehmer für sich und wird sie nicht anderen Organisationen, Ämtern oder Ähnlichem weitergeben.

Die Bilder und die Videoaufnahmen, die während des Rennens aufgenommen werden, sind Gemeingut und können auf öffentlichen Internetseiten und Social Media, sowie für Werbezwecke benutzt werden.

Ausserdem kann der Organisator keine Kontrolle über Publikum, Fotoreporter oder anderen Zuschauern, die Bilder aufnehmen und veröffentlichen, ausüben. Menschen und Gesichter, die auf diesen Bildern und denjenigen der Organisation erscheinen, können nicht vergütet und können auch nicht auf Verlangen unkenntlich gemacht werden. Wir empfehlen den Teilnehmern, die diese Regel nicht akzeptieren möchten, am Wettkampf nicht teilzunehmen oder mit bedecktem Gesicht zu starten..

**VERANTWORTUNG**

Der Organisator weist jegliche Verantwortung im Falle von Unfällen, Unwohlsein, Anfall, usw. ab. Jeder Läufer nimmt auf eigene Gefahr teil und ist sich bewusst, dass es sich um einen extremen Wettkampf handelt, mit unbeständigen Wetterbedingungen, mit wenig oder gar keinem Handy-Empfang und dass er seine Physis und seinen Geist einer ausserordentlichen Beanspruchung aussetzt. Die Lebens- und Unfallgefahr müssen von jedem einzelnen abgewogen werden.

**SATELLITENORTUNG**

Der Veranstalter kann einzelnen Teilnehmer die Mitführung eines Ortungsgerätes aufdrängen um ihre Position festzulegen. Dieses Gerät ist klein und leicht und behindert in keiner Weise die Laufleistung des Athleten. Die Wahl wird an Hand von Kriterien die der Organisator intern bestimmen wird und jeder Teilnehmer untersteht dieser Pflicht (bei Verweigerung droht die Disqualifikation).

**PRIORITÄT DES REGLEMENTS**

Dieses Reglement hat absolute Gültigkeit gegenüber allen anderen falschen und unvollständigen Informationen, die über Internetseiten oder Social Media fälschlicherweise in Verbindung mit dieser Veranstaltung gebracht werden können. Die italienische Version ist massgebend.

**ENDE**



**HÖHENPROFILE DER WETTKÄMPFE**

