

2018

Scenic Trail 11 Km/D+800m
Scenic Trail 27 Km/D+2200m
Scenic Trail 54 Km/D+3800m
Scenic Trail 113 Km/D+7400m
Vertical della Croce 4,5 Km/D+890m



REGOLAMENTO

www.scenictrail.ch

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Scenic Trail patrocina lo Scenic Trail con la partecipazione delle municipalità, enti, società e commercianti locali. L'organizzazione è delegata a Rezzonico Run. Sono proposti un percorso di 113km e D+7400m, uno di 54km e D+3800m, uno di 27km e D+2200m, uno di 11km e D+800m ed un Vertical di 4,5Km e D+890m. Le gare si svolgono in una sola tappa, in semi-autonomia ed in tempo limitato da barriere orarie alle quali i corridori sono sottoposti.

PERCORSO

I percorsi sono chiaramente definiti e si possono consultare sul sito www.scenictrail.ch/percorsi.

Il percorso è segnalato con bandierine, spray fluorescente, nastri colorati e marcaggio permanente sui cartelli indicatori gialli, nonché da segnalazioni della distanza percorsa/restante. Il tracciato può essere scaricato sul sito dell'Organizzatore per essere utilizzato su smartphone o GPS portatili. L'Organizzatore ha il diritto, in ogni momento, prima o durante la gara, di cambiare il percorso o i tempi di percorrenza, cancelli orari, ecc. a seconda delle condizioni meteorologiche o organizzative ed indicazioni in questo senso possono venire fornite tramite FB, il sito internet della gara, sms, telefono, ai punti di controllo, o lungo il percorso tramite i volontari. I corridori sono tenuti a rispettare questi cambiamenti, pena la squalifica.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare è indispensabile:

- Essere coscienti della lunghezza e della particolarità della gara ed essere perfettamente allenati per affrontarla.
- Aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
- Saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve)
- Saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.

Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio.

Per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi che incontra, prevedibili o imprevedibili.

La gara è aperta a tutti, uomini e donne, che hanno già compiuto il loro 18° compleanno per la K113, il 16° per la K54, il 15° per la K27, il 14° per il Vertical della Croce e rispettivamente il 13° anno di età per la K11, il giorno della gara, tesserati o non. In caso di minore età è richiesta un'autorizzazione scritta da parte dei genitori o del tutore legale, da presentare al momento del ritiro pettorali. Ogni corridore deve disporre di un'assicurazione incidente privata valida in Svizzera (riferirsi al paragrafo ASSICURAZIONE INFORTUNI)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni vanno fatte via internet o direttamente sul posto compilando l'apposito modulo in ogni sua parte. Il pagamento deve essere effettuato tramite versamento bancario o mediante carta di credito.

Le tasse applicabili sono visibili sul sito.

LE ISCRIZIONI ONLINE PER LA K113 CHIUDONO IL 30 APRILE

LE ISCRIZIONI ONLINE PER LA K54 e K27 CHIUDONO IL 15 MAGGIO

LE ISCRIZIONI PER LA K11 POSSIBILI SUL POSTO A PREZZO MAGGIORATO

ISCRIZIONI SUL POSTO PER IL VERTICAL DELLA CROCE POSSIBILI TRA LE 07:00 E LE 09:00 DI DOMENICA MATTINA.

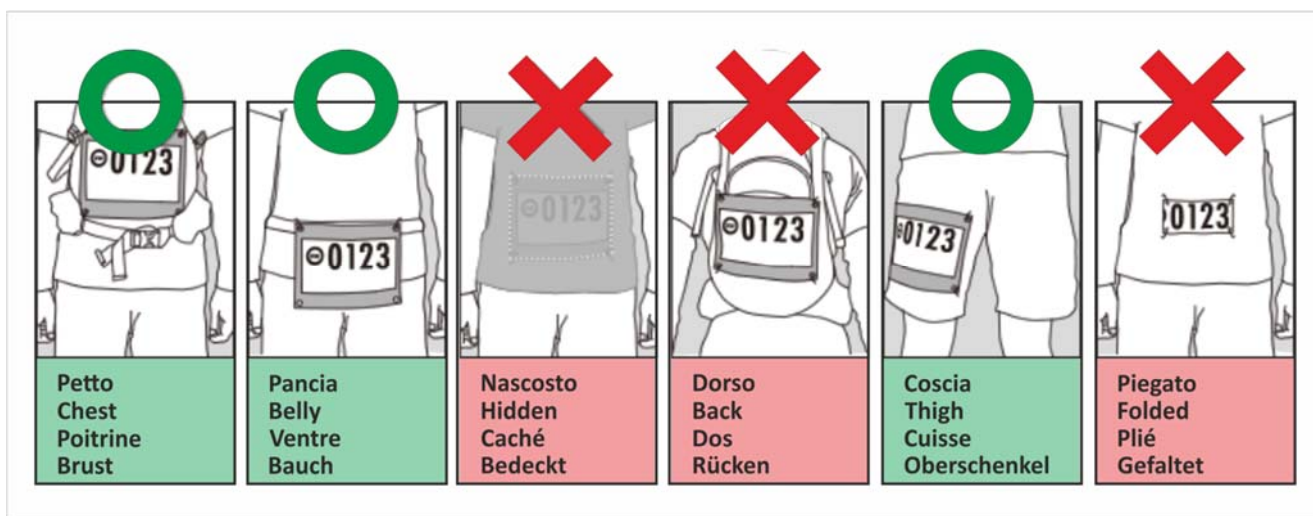
Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

Il ritiro del pettorale allo Scenic Trail/Vertical della Croce comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e libera l'Organizzatore da qualunque responsabilità.

PETTORALI

Ogni corridore è fornito di un pettorale numerato sul quale sono applicati dei chip elettronici contenenti i dati personali e che sono utilizzati per il cronometraggio. **Il pettorale principale va portato obbligatoriamente e per tutta la durata della gara, nella zona ventrale o sulla coscia destra in maniera visibile e leggibile. Nel caso di un braccialetto questo va indossato come indicato dall'organizzazione ed applicato sulla scarpa destra. Questo non può essere rimosso fino al termine della gara. Chi non ottempererà a questa regola, verrà squalificato. Il pettorale secondario (più piccolo) va portato sulla schiena/zaino.** Non è permesso portarlo in altre posizioni all'infuori di quelle precedentemente indicate. Nessuna personalizzazione apportata dai corridori è ammessa. Il pettorale è proprietà del corridore e dopo la gara può essere conservato.



TEMPO LIMITE E BARRIERE ORARIE

Tempo tratta/Tempo cumulativo/Tempo massimo di gara
 Cancelli Orario (24h)
 Data (gg.mm.aaaa)

	AROSIO	MONTE CENERI	ISONE	CAPANNA GINESTRA	MOTTO CROCE	SAN LUCIO	BOGNO	BRÈ PAESE	TESSERETE
K113	4.5h/4.5h/32h 04:30 09.06.2018	5.5h/10h/32h 10:00 09.06.2018	7.5h/17.5h/32h 17:30 09.06.2018	-	-	6h/23.5h/32h 23:30 09.06.2018	-	4.5h/28h/32h 04:00 10.06.2018	4h/32h/32h 08:00 10.06.2018
K54	-	-	-	-	3h/3h/15h 11:00 09.06.2018	3h/6h/15h 14:00 09.06.2018	-	4h/10h/15h 18:00 09.06.2018	4h/15h/15h 23:00 09.06.2018
K27	-	-	-	-	3h/3h/7.5h 12:00 09.06.2018	3h/6h/7h 15:00 09.06.2018	1.5h/7.5h/7.5h 16:30 09.06.2018	-	-
K11	-	-	-	4h/4h/4h 14:00 09.06.2018	-	-	-	-	-
Vertical	-	-	-	1h/1h/2h 11:00 10.06.2018	1h/2h/2h 12:00 10.06.2018	-	-	-	-

I corridori che non sono ripartiti da un punto di controllo entro l'orario di chiusura sono automaticamente messi fuori corsa e non possono continuare. I corridori squalificati potranno, se lo desiderano, proseguire in totale autonomia e sotto la propria responsabilità, dopo aver consegnato il pettorale.

L'evacuazione dei corridori che abbandonano la corsa è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto, alle priorità della gara, alla situazione meteorologica, ecc. Non esiste quindi il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno che non si tratti di un'evacuazione medica d'urgenza.

IMPORTANTE: Nella gara K27, la discesa post-gara dall'arrivo nel paese di Bogno sulla piazza del paese verrà garantita da un Autopostale o Bus navetta organizzati per l'occasione. Un deposito sacchi corridori sarà predisposto in zona arrivo. L'organizzatore non si assume responsabilità alcuna per quanto depositato.

La discesa dopo il Vertical della Croce viene fatta a piedi seguendo un percorso segnalato. Trasporto con veicoli solo per atleti feriti o stremati.

ATTENZIONE: Il Vertical della Croce presenta dei punti aerei che richiedono passo fermo ed assenza di vertigini. Sebbene si tratti solamente di ripidi pendii erbosi, i partecipanti sono tenuti a prendere in considerazione i rischi. Consigliamo un sopralluogo prima della gara per familiarizzarsi con il ripido crinale che porta alla Croce. Sono stati installati, per il comfort dei corridori, alcuni corrimano sul punto più esposto. L'organizzatore **NON SI ASSUME ALCUNA RESPONSABILITÀ**.

EFEMERIDI

Metà Giugno, Tesserete, Svizzera

- Alba: 05:30
- Tramonto: 21:15

SEMI-AUTONOMIA

Il principio della corsa individuale in semi-autonomia è la regola. La semi-autonomia è definita come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione, all'equipaggiamento, alla capacità di seguire il percorso in ogni sua parte, ecc. permettendo così di adattarsi ai problemi incontrati, prevedibili oppure no (brutto tempo, disagi fisici, ferite ecc.).

Questo principio implica le regole seguenti:

- Ogni corridore deve portare con sé per l'intera durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio (vedi paragrafo EQUIPAGGIAMENTO) e non potrà essere scambiato o modificato in nessun caso sul percorso. In ogni momento, i commissari di gara potranno controllare il contenuto degli zaini e il loro peso. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli di buon grado, pena la squalifica.
- I punti di ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento delle borracce o camel-bag. Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.
- L'assistenza personale è tollerata solo nei punti di ristoro. L'assistenza può essere data da un'unica persona accreditata (vedi race manual 2018). L'area di ristoro è strettamente riservata ai corridori. È obbligatorio seguire il percorso previsto all'interno del punto ristoro, anche se non vi fermate.
- È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta.

EQUIPAGGIAMENTO

SCENIC TRAIL K113/K54/K27

Il corridore deve indossare un vestiario adatto che includa almeno pantaloncini ed una maglietta e che rifletta le condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara. In aggiunta a ciò ogni corridore deve avere con sé il seguente materiale obbligatorio che viene controllato al ritiro pettorali e che verrà controllato almeno una volta durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante sul territorio svizzero (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale di circa 15 cl minimo per servirsi ai rifornimenti
- riserva d'acqua di almeno 0,5 litri in uscita da ogni rifornimento
- coperta di sopravvivenza di 1,40 m x 2 m minimo
- fischietto
- benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 100 cm x 6 cm)
- riserva alimentare adeguata

- lampada frontale (gara K113/K54)
- giacca a vento, con cappuccio, in Gore-Tex o materiale simile, impermeabile e traspirante per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna
- pantaloni o collant che coprano l'intera gamba od una combinazione di vestiario che raggiunga lo stesso obiettivo (ad esempio calze compressive e pantaloncini)
- cappellino, cuffia o bandana
- un documento d'identità

Qui di seguito del materiale consigliato:

- Bastoni
- Guanti
- Occhiali da sole
- 20.- CHF svizzeri per imprevisti

VERTICAL DELLA CROCE E K11

Il corridore deve indossare un vestiario adatto che includa almeno pantaloncini ed una maglietta e che rifletta le condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara. In aggiunta a ciò ogni corridore deve avere con sé il seguente materiale obbligatorio che viene controllato al ritiro pettorali e che verrà controllato almeno una volta durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante sul territorio svizzero (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- giacca a vento, con cappuccio, in Gore-Tex o materiale simile, impermeabile e traspirante per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna

IMPORTANTE: il materiale che il corridore ha con sé alla partenza, va portato fino alla fine. È assolutamente vietato abbandonare materiale lungo il percorso o ricevere materiale aggiuntivo durante la gara. Un cambio scarpe/vestiario è permesso in qualunque delle postazioni di controllo nelle gare K113/K54 (riferirsi al paragrafo SEMI-AUTONOMIA)

PREVENZIONE SALUTE

I concorrenti si impegnano a:

- Rispettare le decisioni del medico di corsa e del personale sanitario che, se necessario, possono fermare un corridore per ragioni mediche ritirando il suo pettorale. Il corridore che ha l'obbligo di fermarsi per ragioni mediche e che non ottempera alla decisione non è più sotto la responsabilità dell'organizzazione e perde il diritto ai servizi di rimpatrio, medici, nonché ai rifornimenti.
- Informare l'Organizzazione dell'utilizzo di sostanze sottoposte ad un'Autorizzazione d'Uso a fini Terapeutici (AUT). L'Attestato AUT deve essere trasmesso all'Organizzazione al più tardi 10 giorni prima della gara. L'attestato non deve risalire ad una data superiore a 6 mesi. Maggiori informazioni sono presenti su www.antidoping.ch.
- Accettare i prelievi di sangue/urine/capillari e tutte le analisi richieste dall'Organizzazione nel quadro di eventuali controlli. Queste saranno direttamente a carico dell'Organizzazione. In caso di positività, i costi degli esami verranno caricati all'atleta.
- Rispondere alle eventuali convocazioni dell'Organizzazione in base ai dati personali raccolti, per potere decidere sulla partecipazione o meno ad una delle gare.

L'Organizzazione può escludere dalle gare un corridore che rifiuta di sottoporsi ai controlli medici, che questi servano per la lotta all'uso di sostanze non autorizzate o per preservare la sicurezza del corridore stesso.

PREMI

Tutti i partecipanti ricevono una t-shirt, un buono per il "pasta-party" e le bevande dopo la gara. Verranno inoltre premiati i primi corridori di ogni categoria come segue:

K27/K54/Vertical

- Donne fino a 45 anni (5 atlete)
- Uomini fino a 45 anni (5 atleti)
- Donne da 45 anni ed oltre (3 atlete)
- Uomini da 45 anni ed oltre (3 atlete)

K113

- Donne (5 atlete)
- Uomini (5 atleti)

I premi sono a discrezione degli sponsor, dell'Organizzazioni e delle regole ITRA alle quali la gara è sottoposta per ottenere i punti qualificativi dell'UTMB. La loro natura ed il loro valore viene pubblicato sul sito www.scenictrail.ch a tempo debito. I premi non ritirati al momento della premiazione ufficiale NON verranno consegnati a terzi o in seguito ma verranno riutilizzati per altri eventi e manifestazioni anche se la premiazione fosse spostata ad orari diversi per qualunque motivo.

OBBLIGO DI SOCCORSO E ABBANDONO DELLA GARA

In caso di incidenti gli atleti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà, rispettivamente devono allarmare il posto di controllo più vicino al posto dell'incidente. L'omissione di soccorso sarà sanzionata con la squalifica, a discrezione dell'Organizzazione, che decide inappellabilmente.

In caso di abbandono della competizione, gli atleti sono tenuti ad avvertire il posto di controllo più vicino, consegnando il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni per il rientro alla zona di partenza.

PENALITÀ E SQUALIFICHE

I corridori che si macchiano di azioni poco dignitose e che non applicano il fair-play, che abbreviano il percorso con scorciatoie o sotterfugi, che abbandonano materiale sul percorso, che non portano il materiale obbligatorio richiesto, che disobbediscono esplicitamente ad ordini dati dal medico di gara, dai paramedici e dalla direzione di gara, che non assistono un corridore in difficoltà o che gettano rifiuti lungo il percorso, saranno sanzionati con penalità che vanno da un minimo di 5 minuti alla squalifica. L'Organizzazione si attribuisce altresì il diritto a non accettare l'iscrizione di concorrenti che in manifestazioni precedenti non hanno rispettato volutamente le regole o che sono macchiati di comportamenti anti-sportivi.

PENALITÀ

È comminata una penalità di tempo a discrezione dell'organizzatore per infrazioni semplici (minimo 5 minuti)

- abbandono di materiale personale lungo il percorso
- abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati
- equipaggiamento mancante o inadeguato

SQUALIFICHE

La squalifica di un corridore avviene per le seguenti infrazioni gravi

- pettorale non visibile o manipolato
- beneficio di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite e segnalate
- mancato transito in un punto obbligatorio
- taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori
- condotta antisportiva
- identità falsa
- omissione di soccorso
- rifiuto o riscontro positivo ad un controllo antidoping
- superamento del tempo massimo prestabilito

RICORSI

Squalifiche e penalità sono decise dalla direzione di gara.

Il ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo entro 30 minuti, dopo aver tagliato il traguardo. Lo stesso è da consegnare al giudice d'arrivo. Sul posto saranno disponibili carta e penna. La tassa di ricorso ammonta a 100.- CHF e deve essere pagata al momento della consegna del documento di reclamo. Si raccomanda ai corridori di organizzarsi di conseguenza!

ANNULLAMENTO E RINUNCIA

Le gare si svolgeranno con ogni tempo. In caso di meteo veramente avversa (temporali), l'organizzatore può ritardare o annullare la gara. In caso di annullamento meteorologico o per *force majeure* dipendente o indipendente dall'Organizzazione la quota di iscrizione non verrà rimborsata. Verrà comunque distribuito il premio partecipazione, così come il rinfresco ed il pasto. Nessuno è obbligato a partire.

Non esiste alcun diritto ad un rimborso della tassa d'iscrizione e non verranno fatte eccezioni, neanche per motivi medici.

ASSICURAZIONE INFORTUNI

Ogni atleta deve essere coperto da un'assicurazione infortuni individuale che copra eventuali costi dei servizi di soccorso ed ospedalieri. I servizi di soccorso svizzeri sono gestiti da aziende private come TCS, REGA, ecc. e i costi di intervento sono interamente a carico dell'atleta se nessuna assicurazione copre i servizi forniti. Contattate la vostra assicurazione malattia/infortunio o mutua per sapere se la vostra copertura attuale è sufficiente o se avete bisogno di un'assicurazione infortuni limitata ai giorni della gara. L'Organizzatore declina ogni responsabilità ed ogni costo derivante da infortuni, malori, ecc. dei partecipanti.

PRIVACY

L'Organizzazione mantiene i dati dei corridori segreti e non li ridistribuisce ad enti od organizzazioni terze. Le fotografie scattate durante la gara così come i filmati sono però di pubblico dominio e verranno divulgati su siti di libero accesso, su social media, o utilizzati per pubblicizzare altri eventi sportivi. Da notare inoltre che l'Organizzatore non può controllare ciò che spettatori, corridori o passanti fotografano e pubblicano. Persone e visi riconoscibili su queste foto o su quelle scattate su mandato dell'Organizzatore, non hanno quindi diritto a nessun compenso così come non sarà possibile selezionare le fotografie per oscurare visi di persone che non vogliono apparire sulle stesse. Invitiamo i corridori che non accettano questa regola a non partecipare alla gara o a correre con una copertura sul viso.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidente, infortunio, malore, ecc. Ogni corridore partecipa alla gara a suo rischio e pericolo ed è consapevole che si tratta di una corsa estrema, con condizioni climatiche variabili, con poca o nessuna copertura di rete cellulare e che sottopone sia la mente che il corpo ad uno stress fuori dal normale. Il pericolo di ferite gravi o morte deve essere attentamente soppesato da ogni partecipante.

LOCALIZZATORE SATELLITARE

L'Organizzazione può imporre a qualunque atleta iscritto l'obbligo di portare durante la corsa un localizzatore satellitare per determinarne la posizione. La scelta verrà fatta in base a criteri che rimarranno interni all'organizzazione ed ogni partecipante deve sottostare a tale decisione, pena la squalifica.

PRIORITÀ REGOLAMENTO

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione errata, incompleta o diversa che possa trovarsi sui siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. La versione in lingua italiana fa stato.

FINE

PROFILO DEI PERCORSI

